



Ecoles communales de Court-Saint-Etienne

Menu juin 2023

lundi 29 mai 2023	mardi 30 mai 2023	jeudi 1 juin 2023	vendredi 2 juin 2023
		Potage aux haricots blancs <i>Céleri</i>	Potage aux légumes (céleri, carotte*, poireau, céleri-rave) <i>Céleri</i>
		Coquillettes Sauce carbonara Fromage râpé <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de Lieu noir Jus de poisson aux herbes de jardin (aneth, persil, ciboulette, basilic) Carottes* à la sauge Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), Poissons, Soja</i>
		Cake roulé à la confiture <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Compote de pommes <i>0</i>
lundi 5 juin 2023	mardi 6 juin 2023	jeudi 8 juin 2023	vendredi 9 juin 2023
Potage aux concombres <i>Céleri, Lait</i>	Crème aux champignons <i>Céleri, Lait</i>	Potage aux carottes* <i>0</i>	Potage au fenouil <i>0</i>
Cordon bleu de dinde Compote de pommes et rhubarbe* Pommes de terre nature <i>Gluten, (blé), Lait, Soja</i>	Ragoût de bœuf à la niçoise (Poivrons, tomates, courgettes) Quinoa <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja</i>	Pennes complètes au brocoli% & aux lardons <i>0</i>	Filet de poisson Sauce safranée Potée aux poireaux* <i>0</i>
Zebra <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Poire <i>0</i>	Pomme <i>0</i>	Yaourt maigre sucré <i>0</i>
lundi 12 juin 2023	mardi 13 juin 2023	jeudi 15 juin 2023	vendredi 16 juin 2023
Crème aux patates douces <i>Céleri, Lait</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage au céleri rave <i>Céleri</i>	Potage aux chou-fleur* <i>Céleri</i>
Escalope de dinde grillée Jus de volaille Choux romanesco Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Carbonade de porc à la flamande Potée aux carottes* <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Spirelli Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	Fish stick Sauce tartare Salade composée (salade*, carotte*, céleri-rave, haricot vert) Purée au cresson <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</i>
Biscuit à la noix de coco <i>Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Fruit frais <i>0</i>	Flan au caramel <i>Lait</i>
lundi 19 juin 2023	mardi 20 juin 2023	jeudi 22 juin 2023	vendredi 23 juin 2023
Potage au céleri rave <i>Céleri</i>	Potage aux oignons <i>Céleri</i>	Potage aux poivrons rouges <i>Céleri</i>	Potage aux poireaux <i>Céleri</i>
Escalope de porc poêlée Jus de viande aux herbes Épinards* Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Soja</i>	Boulettes (porc et bœuf) à la sauce tomate Riz complet à la mexicaine <i>Céleri, Gluten, (blé)</i>	Pennes Sauce aux 4 fromages <i>Gluten, (blé), Oeuf</i>	Filet de lieu noir Poêlé Velouté de poisson Brocolis* Pommes de terre persillées <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja</i>
Madeleine <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Banane <i>0</i>	Pudding à la vanille <i>Lait</i>
lundi 26 juin 2023	mardi 27 juin 2023	jeudi 29 juin 2023	vendredi 30 juin 2023
Potage aux brocolis* <i>Céleri</i>	Potage aux légumes (céleri, carotte, poireau, céleri-rave) <i>Céleri</i>	Potage à l'oseille <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>
Vol-au-vent aux champignons Riz blanc <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</i>	Hamburger de veau Jus de viande à l'estragon Salade composée (salade*, carotte*, céleri-rave) Purée de pommes de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</i>	Macaroni jambon-fromage <i>Gluten, (blé), Oeuf</i>	Poisson du jour Sauce Nantua (bisque de homard) Potée aux navets* <i>Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Fruit frais <i>0</i>	Mousse au chocolat <i>Lait, Oeuf, Soja</i>

Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Le légume du mois ...



Le Fenouil



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.