

Ecoles communales de Court-Saint-Etienne

Menu d'avril 2023



lundi 3 avril 2023	mardi 4 avril 2023	jeudi 6 avril 2023	vendredi 7 avril 2023
Potage au céleri blanc <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage aux lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage au asperges * <i>Céleri</i>
Saucisse de volaille sautée Légumes couscous (carotte, céleri, navet *, courgette, pois chiches) Semoule <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	Emincé de bœuf Jus de viande aux échalotes Carottes à la parisienne Pommes de terre persillées <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Macaroni Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, fromage italien, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Fish stick Sauce tartare (oeuf, câpres, cornichon, ciboulette, persil, échalote) Salade composée Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), Moutarde, Oeuf, Poissons</i>
Gaufre de Liège <i>Gluten, (blé), Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Crème au chocolat <i>Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0
lundi 10 avril 2023	mardi 11 avril 2023	jeudi 13 avril 2023	vendredi 14 avril 2023
	Crème d'épinards* <i>Céleri, Lait</i>	Potage aux carottes et coriandre <i>Céleri</i>	Potage au fenouil <i>Céleri</i>
	Menu de Pâques Nid d'oiseau Jus de viande Haricots verts aux échalotes Purée de pommes de terre <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i>	Menu Italie Pennette complètes Sauce bolognaise Fromage râpé	Filet de lieu noir sauté Sauce à la crème et aux herbes Potée aux poireaux* <i>Céleri, Lait, Poissons, Soja</i>
	Mousse au chocolat <i>Lait, Oeuf, Soja</i>	Yaourt entier aux fruits <i>Lait</i>	Banane 0
lundi 17 avril 2023	mardi 18 avril 2023	jeudi 20 avril 2023	vendredi 21 avril 2023
Potage au potiron * <i>Céleri</i>	Potage aux panais <i>Céleri</i>	Potage aux brocolis <i>Céleri, Fruits à coque, (amandes)</i>	Potage aux légumes jaunes (courgette jaune, carotte jaune, navet jaune*) <i>Céleri</i>
Escalope de dinde poêlée Jus de volaille Epinards braisés* Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Ragoût de porc à l'ancienne (champignon, oignon grelot, lard) Poêlée de champignons* Quinoa <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Coquillettes Sauce carbonara Fromage râpé <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de merlan à la vapeur Jus de poisson aux herbes de jardin (aneth, persil, ciboulette, basilic) Légumes julienne (poireau*, céleri-rave, carotte) Riz complet <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja</i>
Madeleine <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Petits Filous 0	Fruit frais de saison 0
lundi 24 avril 2023	mardi 25 avril 2023	jeudi 27 avril 2023	vendredi 28 avril 2023
Potage aux épinards* <i>Céleri</i>	Potage aux carottes et persil <i>Céleri</i>	Potage aux tomates et légumes <i>Céleri</i>	Potage aux petits pois <i>Céleri</i>
Filet de quorn Légumes ratatouille (tomate, courgette, aubergine, oignon, poivron) Riz blanc <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Steak haché de bœuf poêlé Jus de volaille aux herbes fraîches (aneth, ciboulette, persil, basilic) Salsifis poêlés Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</i>	Émincés de poulet Spirelli Sauce aux brocolis Fromage râpé <i>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</i>	Roulades de pangasius à la vapeur Sauce Nantua (bisque de homard) Potée de céleri-rave <i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Frangipane <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais de saison 0	Flan au caramel <i>Lait</i>	Fruit frais de saison 0

Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Le légume du mois ...

Les épinards

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.

