



Ecoles communales de Court-Saint-Etienne



Le légume du mois:
les champignons

Menu de janvier 2023



lundi 2 janvier 2023	mardi 3 janvier 2023	jeudi 5 janvier 2023	vendredi 6 janvier 2023
lundi 9 janvier 2023 Potage aux carottes et coriandre* <small>Céleri</small> Filet de poulet Jus de viande Épinards Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> Biscuit amico <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 10 janvier 2023 Potage aux légumes verts <small>Céleri</small> Boulettes Sauce aux champignons Riz aux petits légumes (carotte, céleri) <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 12 janvier 2023 Potage aux salsifis* <small>Céleri</small> Macaroni Sauce bolognaise (v) Fromage râpé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Flan à la vanille <small>Lait</small>	vendredi 13 janvier 2023 Potage au chou de Savoie* <small>Céleri</small> Filet de lieu noir sauté Velouté de poisson Poireaux à la crème* Purée de Pomme de terre <small>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</small> Banane* <small>0</small>
lundi 16 janvier 2023 Potage au potiron* <small>Céleri</small> Escalope de dinde poêlée Jus de volaille Choux de Bruxelles et croûtons de pain d'épices* Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja</small> Cake zèbre <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 17 janvier 2023 Potage aux panais* <small>Céleri</small> Goulash de porc à la hongroise (oignon, poivron, carotte) Poivrons grillés Ebly <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 19 janvier 2023 Potage aux légumes jaunes (courgette jaune, carotte jaune, navet jaune) <small>Céleri</small> Pennes complètes Sauce carbonara Fromage râpé <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Yaourt entier aux fruits <small>Lait</small>	vendredi 20 janvier 2023 Potage aux brocolis <small>Céleri</small> Filet de hoki à la vapeur Jus de poisson aux herbes de jardin (aneth, persil, ciboulette, basilic) Potée aux poireaux <small>Céleri, Crustacés, Lait, Poissons</small> Fruit frais <small>0</small>
lundi 23 janvier 2023 Potage aux panais* <small>Céleri</small> Paupiette de porc ardennaise sautée Jus de viande Choux de Bruxelles * Pommes de terre nature <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> Biscuit carré confiture <small>Gluten, (blé), Oeuf</small>	mardi 24 janvier 2023 Potage aux épinards <small>Céleri</small> Carbonnade à la Flamande Carottes à la vapeur Dés de pommes de terre sautées <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 26 janvier 2023 Potage andalou (tomate, poivron) <small>Céleri</small> Paella de poulet (riz, petits pois, oignon, poivron) <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Flan à la vanille/Sucre cassonade <small>Lait</small>	vendredi 27 janvier 2023 Potage aux petits pois <small>Céleri</small> Filet de poisson blanc vapeur Sauce Nantua (bisque de homard) Potée de céleri-rave* <small>Céleri, Crustacés, Lait, Poissons</small> Fruit frais <small>0</small>
lundi 30 janvier 2023 Soupe aux champignons* <small>Céleri</small> Cordon bleu de volaille sauté Jus de viande Compote de pommes Purée de pommes de terre <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small> Gaufre vanille <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 31 janvier 2023 Potage au chou-rave* <small>Céleri</small> Emincés de porc Sauce aigre-douce Légumes poêlés (bambou, choux-blanc, poireaux, pousses de soja, poivrons, oignons, champignons) Riz complet <small>0</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 2 février 2023 	vendredi 3 février 2023

Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.