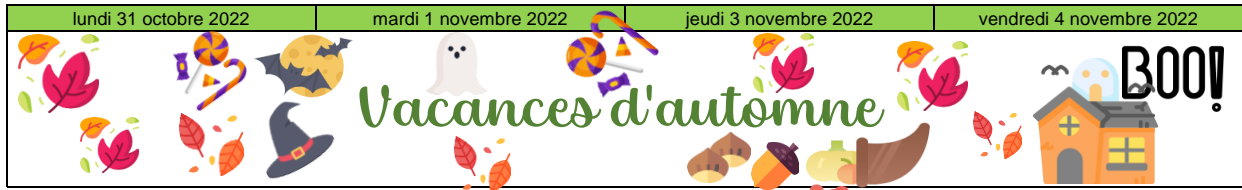




Ecoles communales de Court-Saint-Etienne

Menu de novembre 2022



lundi 31 octobre 2022	mardi 1 novembre 2022	jeudi 3 novembre 2022	vendredi 4 novembre 2022
lundi 7 novembre 2022 Potage aux légumes verts <small>Céleri</small> Filet de poulet Sauce curry Morceaux d'ananas poêlés Boulghour <small>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 8 novembre 2022 Potage aux tomates <small>Céleri</small> Hamburger Salade composée Purée de pommes de terre <small>Céleri, Lait</small> Fruit frais (*) <small>0</small>	jeudi 10 novembre 2022 Potage aux légumes jaunes (courgette jaune, carotte jaune (*), navet jaune (*)) <small>Céleri</small> Macaroni jambon-fromage <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Yaourt de la ferme "Mandelaire" <small>Lait</small>	vendredi 11 novembre 2022 (Cellule vide)
lundi 14 novembre 2022 Potage aux carottes (*) et coriandre <small>Céleri</small> Vol-au-vent Riz blanc <small>Gluten, (blé), Lait, Moutarde</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 15 novembre 2022 Potage aux navets (*) <small>Céleri</small> Chipolata Légumes couscous Semoule <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 17 novembre 2022 Potage aux salsifis (*) <small>Céleri</small> Penne Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Petits Filous <small>Lait</small>	vendredi 18 novembre 2022 Potage aux chicons (*) <small>Céleri</small> Filet de poisson blanc vapeur Velouté de poisson Potée aux scaroles <small>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</small> Banane <small>0</small>
lundi 21 novembre 2022 Potage au potiron (*) <small>Céleri</small> Boulettes à la liégeoise Haricots verts Pommes de terre persillées <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 22 novembre 2022 Potage aux panais (*) <small>Céleri</small> Escalope de dinde poêlée Jus de volaille Potée aux navets (*) <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 24 novembre 2022 Potage aux brocolis (*) <small>Céleri</small> Cornettes Sauce carbonara <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</small> Yaourt aux fruits demi-écrémé <small>Lait</small>	vendredi 25 novembre 2022 Potage aux oignons (*) <small>Céleri</small> Fish stick Sauce tartare Salade composée Purée de pommes de terre <small>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons, Sulfites</small> Fruit frais <small>0</small>
lundi 28 novembre 2022 Potage au céleri vert (*) <small>Céleri</small> Saucisse de campagne sautée Salsifis (*) Pommes de terre à la vapeur <small>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja</small> Biscuit <small>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</small>	mardi 29 novembre 2022 Potage aux choux-fleurs (*) <small>Céleri</small> Carbonnade à la flamande Potée aux carottes (*) <small>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</small> Fruit frais <small>0</small>	jeudi 1 décembre 2022 (Cellule vide)	vendredi 2 décembre 2022 (Cellule vide)

Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergènes ou de traces d'allergènes.

Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.