

# Ecoles communales de Court-Saint-Etienne



## Menu d'octobre 2022

lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022	jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
Potage aux légumes verts <i>Céleri</i>	Potage aux tomates (*) <i>Céleri</i>	Potage aux légumes jaunes <i>Céleri</i>	Potage aux panais (*) <i>Céleri</i>
Filet de poulet poêlé Sauce curry Ananas en morceaux Riz complet <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde</i>	Emincé de bœuf Jus de viande aux échalotes Salade mélangée Patates douces sautées <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</i>	Macaroni Sauce aux 4 fromages <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de poisson blanc grillé Velouté de poisson Potée aux potirons (*) <i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Biscuit amico <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0	Yaourt aux fruits demi-écrémé <i>Lait</i>	Banane 0

lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
Potage aux carottes (*) et coriandre <i>Céleri</i>	Potage aux légumes verts <i>Céleri</i>	Potage aux tomates (*) <i>Céleri</i>	Potage aux chicons (*) <i>Céleri</i>
Filet de poulet Jus de viande Scarole (*) à la crème et à l'ail Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	Boulettes sautées Coulis de tomates (*) au basilic Poivrons (*) grillés Riz blanc <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait</i>	 Penne aux légumes <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de merlu à la vapeur Sauce Nantua Épinards (*) Pommes de terre à la vapeur <i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Gaufre vanille <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0	Flan au caramel <i>Lait</i>	Fruit frais 0

lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
Potage au potiron (*) <i>Céleri</i>	Potage aux panais (*) <i>Céleri</i>	Crème de volaille <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Potage aux oignons (*) <i>Céleri</i>
Burger de quorn Bouillon de légumes Choux de Bruxelles (*) et croûtons de pain d'épices Pommes de terre nature <i>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Oeuf</i>	Omelette aux lardons Vinaigrette Salade composée Purée de pommes de terre <i>Céleri, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites</i>	Pennette Sauce bolognaise Fromage râpé <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	Filet de merlan à la vapeur Jus de poisson aux herbes du jardin Potée aux carottes (*) <i>Céleri, Crustacés, Lait, Poissons</i>
Frangipane <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0	Mousse au chocolat <i>Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais 0



### Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (\*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Le légume  
du mois ...



Le potiron !



### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant  
de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus  
si les circonstances le justifient.