

Ecoles communales de Court-Saint-Etienne



Menu de juin 2022

lundi 30 mai 2022	mardi 31 mai 2022	jeudi 2 juin 2022	vendredi 3 juin 2022
		Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage au céleri-rave <i>Céleri</i>
		Macaroni Sauce crème au jambon italien et fromage 	Filet de poisson blanc vapeur Sauce hollandaise Carottes glacées* Pommes de terre nature
		<i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Soja</i>
		Yaourt maigre aux fruits des bois <i>Lait</i>	Fruit frais <i>0</i>
lundi 6 juin 2022	mardi 7 juin 2022	jeudi 9 juin 2022	vendredi 10 juin 2022
	Potage aux légumes <i>Céleri</i>	Potage aux pommes de terre* <i>Céleri</i>	Crème de volaille <i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>
Pentecôte	Burger de veau poêlé Jus de viande Haricots verts aux échalotes Pommes de terre nature 	Penne Sauce bolognaise (boeuf) Fromage râpé	Filet de lieu noir sauté Velouté de poisson Poêlée de légumes julienne (poireau, céleri-rave, carotte) Purée de pommes de terre
	<i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	<i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
	Gaufre vanille <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Petits Filous <i>Lait</i>
lundi 13 juin 2022	mardi 14 juin 2022	jeudi 16 juin 2022	vendredi 17 juin 2022
Potage aux brocolis* <i>Céleri</i>	Potage aux oignons <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage aux concombres* <i>Céleri</i>
Saucisse campagnarde Jus de viande Salade composée (salade, carotte, céleri-rave, haricot vert) Pommes purée (v) 	Emincé de bœuf Stroganoff (champignon, poivron, crème aigre) Riz aux petits légumes (carotte, céleri)	Macaroni au poulet et fromage Fromage râpé	Hoki filet à la vapeur Potée aux carottes
<i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites</i>	<i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>	<i>Lait, Poissons</i>
Fruit frais <i>0</i>	Yaourt aux fruits demi-écrémé <i>Lait</i>	Frangipane <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>
lundi 20 juin 2022	mardi 21 juin 2022	jeudi 23 juin 2022	vendredi 24 juin 2022
Potage aux carottes* <i>Céleri</i>	Potage aux tomates <i>Céleri</i>	Potage aux poireaux* <i>Céleri</i>	Potage de patates douces <i>Céleri</i>
Escalope de porc poêlée Jus de viande aux herbes Nordics Épinards* Purée de pommes de terre 	Saucisse poêlée Ratatouille (tomate, courgette, aubergine, poivron) Pommes de terre nature	Spaghetti au quorn et sauce tomate (v) Fromage râpé 	Filet de lieu noir sauté Velouté de poisson Brocolis* Pommes de terre nature
<i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Soja</i>	<i>Céleri, Lait</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</i>	<i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Banane <i>0</i>
lundi 27 juin 2022	mardi 28 juin 2022	jeudi 30 juin 2022	vendredi 1 juillet 2022
Potage aux brocolis* <i>Céleri</i>	Potage aux légumes <i>Céleri</i>	Potage parmentier <i>Céleri</i>	
Wok de dinde aux poireaux et aux champignons Nouilles aux légumes siam (carotte, haricot vert, oignon, maïs) 	Goulash de porc à la hongroise (oignon, poivron, carotte) Pommes de terre nature 	Burger de légumes au persil (v) Chou pointu braisé* Pommes de terre nature	
<i>Céleri, Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</i>	<i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde</i>	
Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	Fruit frais <i>0</i>	Biscuit <i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>	

Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- (*) Produits issus de l'agriculture responsable

souligné Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.