# Ecoles communales Court-Saint-Etienne - Menu de Mars 2022

| lundi 7 mars 2022 | mardi 8 mars 2022 | jeudi 10 mars 2022 | vendredi 11 mars 2022 |
|---|---|---|---|
| **Potage aux choux-fleurs** | **Potage aux poireaux*** | **Potage aux tomates** | **Potage aux lentilles vertes** |
| *Céleri* | *Céleri* | *Céleri* | *Céleri* |
| Escalope de dinde pané<br>Jus de viande au thym<br>Brocolis<br>Pommes de terre nature | Oiseau sans tête de porc - bœuf<br>Sauce archiduc<br>Choux de Bruxelles *<br>Mélange de riz blanc et riz sauvage | Spirelli tricolore aux épinards (v) | Filet de lieu noir sauté<br>Velouté de poisson<br>Potée aux navets* |
| *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja* | *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja* | *Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf* | *Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons* |
| **Biscuit** | **Fruit frais** | **Yaourt aux fruits demi-écrémé** | **Fruit frais** |
| *0* | *0* | *Lait* | *0* |

| lundi 14 mars 2022 | mardi 15 mars 2022 | jeudi 17 mars 2022 | vendredi 18 mars 2022 |
|---|---|---|---|
| **Potage aux poireaux*** | **Potage aux navets*** | **Potage au chou frisé*** | **Potage au potiron** |
| *Céleri* | *Céleri* | *Céleri* | *Céleri* |
| Filet de poulet<br>Jus de volaille<br>Chou romanesco au beurre<br>Pommes de terre nature | Gyros de bœuf<br>Jus de viande aux poivrons doux<br>Semoule | Penne carbonara | Filet de poisson blanc vapeur<br>Sauce au beurre blanc nantais<br>Potée aux petits pois* |
| *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja* | *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites* | *Gluten, (blé), Lait, Oeuf* | *Gluten, (blé), Lait, Poissons, Sulfites* |
| **Biscuit** | **Fruit frais** | **Crème dessert à la vanille** | **Fruit frais** |
| *0* | *0* | *#EPARS!* | *0* |

| lundi 21 mars 2022 | mardi 22 mars 2022 | jeudi 24 mars 2022 | vendredi 25 mars 2022 |
|---|---|---|---|
| **Potage aux carottes*** | **Bouillon de légumes et vermicelles** | **Potage aux tomates** | **Potage aux lentilles blondes** |
| *Céleri* | *Céleri, Gluten, (blé)* | *Céleri* | *Céleri* |
| Saucisse volaille<br>Sauce à l'estragon<br>Petits pois et carottes*<br>Riz basmati | Boulettes à la sauce tomate<br>Purée de pommes de terre | Penne "Vincenzo" au quorn, aubergines et courgettes (v) | Poisson en beignet<br>Sauce tartare<br>Potée aux carottes |
| *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja* | *Céleri, Gluten, (blé), Lait* | *Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja* | *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons* |
| **Biscuit** | **Fruit frais** | **Mousse au chocolat** | **Fruit frais** |
| *0* | *0* | *Lait, Soja* | *0* |

| lundi 28 mars 2022 | mardi 29 mars 2022 | jeudi 31 mars 2022 | vendredi 1 avril 2022 |
|---|---|---|---|
| **Potage andalou** | **Potage aux courgettes** | **Potage aux pommes de terre*** | **Crème de potirons** |
| *Céleri* | *Céleri* | *Céleri* | *Céleri, Lait* |
| Cordon bleu de dinde<br>Jus de volaille aux herbes fraiches<br>Bettes à la crème<br>Pommes de terre nature | Burger bœuf<br>Jus de viande<br>Choux blanc<br>Pommes de terre à la ciboulette | Spirelli<br>Sauce poireaux et dés de saumon | Filet de merlu à la vapeur<br>Sauce hollandaise<br>Potée aux panais |
| *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja* | *Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja* | *Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Poissons, Sulfites* | *Céleri, Lait, Oeuf, Poissons* |
| **Biscuit** | **Fruit frais** | **Fromage blanc aux fruits** | **Fruit frais** |
| *0* | *0* | *0* | *0* |

**Nous vous proposons :**

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- (*) **Produits issus de l'agriculture responsable**

souligné **Légumes de saison (calendrier de l'IBGE )**

**Remarques**

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

*Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.*

**Repas contenant de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.