









Ecoles communales de Court-Saint-Etienne - Menu de Janvier 2022









BONNE ANNEE

2022





| Lundi 10 Janvier 2022 | mardi 11 janvier 2022 | jeudi 13 janvier 2022 | vendredi 14 janvier 2022 |
|--|--|--|--|
| POTAGE TOMATES | POTAGE COURGETTES | POTAGE PANAIS | POTAGE POIREAUX |
| <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> |
|  Escalope de dinde pané Compote de pommes Pommes de terre persillées |  Buchette de porc Sauce moutarde douce Petits pois et carottes Riz |  Cornettes sauce bolognaise fromage râpé |  Filet de hoki Sauce Hollandaise Potée aux cressons |
| <i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i> | <i>Céleri, Gluten (blé/orge), lait, soja</i> | | <i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i> |
| BISCUIT | FRUIT | MOUSSE CHOCOLAT | FRUIT (*) |
| <i>Gluten, lait, œuf</i> | | <i>lait</i> | |

| lundi 17 janvier 2022 | mardi 18 janvier 2022 | jeudi 20 janvier 2022 | vendredi 21 janvier 2022 |
|---|--|---|---|
| POTAGE CRESSON | POTAGE CAROTTES | MINISTRONE | POTAGE CHICONS |
| <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> |
|  Filet de poulet Chou Romanesco Semoule |  Boulettes sauce tomates purée |  Penne Carbonara Fromage râpé |  Beignet de poisson Sauce tartare Purée au cerfeuil |
| <i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i> | <i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i> | <i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i> | <i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i> |
| BISCUIT | FRUIT | YAOURT | FRUIT |
| <i>Gluten, lait, œuf</i> | | <i>lait</i> | |

| lundi 24 janvier 2022 | mardi 25 janvier 2022 | jeudi 27 janvier 2022 | vendredi 28 janvier 2022 |
|--|--|--|--|
| POTAGE PARMETIER | POTAGE OIGNONS | POTAGE ANDALOU | POTAGE CAROTTES |
| <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> | <i>Céleri, Gluten, blé</i> |
|  Burger de veau Sauce estragon Carottes au thym Riz basmati |  Oiseaux sans tête velouté de poireaux Pommes de terre persillées |  Spirelli au jambon Fromage râpé |  Filet de colin en waterzooï Boulghour |
| <i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i> | <i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i> | <i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i> | <i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i> |
| BISCUIT | FRUIT | LIEGEOIS | Bananes  |
| <i>Gluten, lait, œuf</i> | | <i>lait</i> | |

| lundi 31 janvier 2022 |
|---|
| POTAGE POIS |
| <i>Céleri, Gluten, blé</i> |
|  Chili con carne Riz |
| <i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf,</i> |
| BISCUIT |
| <i>Gluten, lait, œuf</i> |

Nous vous proposons :

-  Produits d'origine belge
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable
- (*) Produits issus de l'agriculture responsable**

souligné Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.