



# Ecoles communales

## - Menus de Décembre 2021



Lundi 29/11/2021	Mardi 30/11/2021	Jeudi 02/12/2021	Vendredi 03/11/2021
		<b>POTAGE TOMATE</b>	<b>POTAGE AUX POIS</b>
		<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
		Farfalle au poulet et courgettes Fromage râpé	Burger de saumon Sauce nantua Brocolis Pommes purée
		<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
		<b>MOUSSE CHOCOLAT</b>	<b>FRUIT</b>
		<i>Gluten, lait, œuf</i>	

Lundi 06/12/2021	Mardi 07/12/2021	Jeudi 09/12/2021	Vendredi 10/12/2021
<b>POTAGE COURGETTES</b>	<b>POTAGE CERFEUIL</b>	<b>POTAGE PARMENTIER</b>	<b>POTAGE POTIRON</b>
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
Waterzooi de volaille Pommes persillées	Emincé de porc Sauce Soja et légumes wok Riz	Macaroni Jambon et fromage	Filet de merlu Sauce dugléré Potée épinards
<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé/orge), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
<b>SPECULOOS</b>	<b>FRUIT</b>	<b>CREME VANILLE</b>	<b>FRUIT (*)</b>
<i>Gluten, lait, œuf</i>		<i>lait</i>	

Lundi 13/12/2021	Mardi 14/12/2021	Jeudi 16/12/2021	Vendredi 17/12/2021
<b>POTAGE POIREAUX</b>	<b>POTAGE CHAMPIGNONS</b>	<b>POTAGE CAROTTES</b>	<b>POTAGE CELERI-RAVE</b>
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
Hamburger de bœuf Carottes parisiennes Pommes nature	Chipolata Jus de viande Poireaux à la crème Pommes nature	Pâtes bolognaise (bœuf) Fromage râpé	Poisson pané velouté aux petits légumes Pommes sautées
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>LIEGEOIS</b>	<b>FRUIT (*)</b>
<i>Gluten, lait, œuf</i>		<i>lait</i>	

Lundi 20/12/2021	Mardi 21/12/2021	Jeudi 23/12/2021	Vendredi 24/12/2021
<b>POTAGE CHOU-FLEUR</b>	<b>POTAGE OIGNONS</b>	<b>POTAGE BROCOLIS</b>	<b>CREME DE TOMATES</b>
<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>	<i>Céleri, Gluten, blé</i>
Boulettes de volaille Jus de volaille Carottes vichy Pommes persillées	Emincé de bœuf Bourguignon Pommes rissolées	Pâtes carbonara	Filet de dinde Sauce à l'orange Pêche Pommes sautées
<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf,</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf,</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf,</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf,</i>
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUIT (*)</b>	<b>CREME CHOCOLAT</b>	<b>FRUIT</b>
<i>Gluten, lait, œuf</i>		<i>lait</i>	

### Nous vous proposons :



Produits d'origine belge



Poisson issu de la pêche durable



Plat Végétarien



Bananes issues du commerce équitable

(\*)

Produits issus de l'agriculture responsable

souligné Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

### Remarques

**Allergènes :** veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.

VARKEY



PORC

**Repas contenant de la viande de porc**

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.